

GÜNLER	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME	CAL.
1 Mayıs 2019 Çarşamba			<b>RESMİ TATİL</b>				
2 Mayıs 2019 Perşembe	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	◊ ◻		
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-DOMATES-SALATALIK	175-25 41-28 20-30	KIYMALI BEZELYE SPAGHETTI MEVSİM MEYVE	148 308 50-100	▲ ◻ ◻ +	DAMLA ÇIKOLATALI KEK BİTKİ ÇAYI	290 37
3 Mayıs 2019 Cuma	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	◻ ◻		
	OMLET-BEYAZ PEYNİR-FINDIK KREMASI-TEREYAĞ-SALATALIK-ZEYTİN	186-34 41-30 70	EV YAPIMI PIZZA SOSLU FIRIN PATATES AYRAN	436 428 57	▲ ◻ ◻ ◻	TUZLU KURABIYE EV YAPIMI LİMONATA	346 80
6 Mayıs 2019 Pazartesi	SÜT	128	EZOGELİN ÇORBA	190	◻ ◻		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-DOMATES	75-41 70-67 20-28	KIYMALI TAZE FASÜLYE FIRIN MAKARNA MEVSİM MEYVE	273 210 50-100	◻ ▲ ◻ ◻ +	SUSAMLI ÇUBUK AYRAN	180 57
7 Mayıs 2019 Salı	SÜT	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	◻ ◻		
	AÇMA-BEYAZ PEYNİR-TEREYAĞ-REÇEL-ZEYTİN-DOMATES-YEŞİLLİK	266-25 41-28 20-30	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PILAVI CACIK	285 148 128	▲ ◻ ◻ ◻	BROWNİ	295
8 Mayıs 2019 Çarşamba	SÜT	128	KREMALI MANTAR ÇORBA	231	◻ ◻		
	PEYNİRLİ OMLET-TEREYAĞ-BAL-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK	86-34 41-44 20	NOHUH YAHNI PİRİNÇ PILAVI KEŞKÜL	289 283 325	▲ ◻ ◻ ◻ ◻	SİMİT KURABIYE BİTKİ ÇAYI	240 37
9 Mayıs 2019 Perşembe	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	◻ ◻		
	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-DOMATES	86-74 41-30 70	PÜRELİ ROSTO KÖFTE NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MEYVE KOMPOSTO	372 308 250	▲ ◻ ◻ +	AY KURABIYE BAHAR ÇAYI	272 37
10 Mayıs 2019 Cuma	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	◻ ◻		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-TAHİN HELVA-ZEYTİN-SALATALIK-YEŞİLLİK	266-93 41-44 20	HAMBURGER&PATATES TAVA SOSLU FIRIN SEBZE AYRAN	563 224 57	▲ ◻ ◻ ◻	MEVSİM MEYVE	50-100
13 Mayıs 2019 Pazartesi	SÜT	128	EZOGELİN ÇORBA	190	◻ ◻		
	SUCUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES-SALATALIK	86-35 41-30 70	KIYMALI İSPANAK PUF BÖREK YOĞURT	162 302 111	▲ ◻ ◻ ◻	ALACALI KEK MEYVE ÇAYI	280 37
14 Mayıs 2019 Salı	SÜT	128	SEBZE ÇORBA	152	◻ ◻		
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-YEŞİLLİK	266-25 41-28 20-30	ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PILAVI SUPANGLE	315 283 159	▲ ◻ ◻ ◻	MİDYE KURABIYE EV YAPIMI LİMONATA	338 80
15 Mayıs 2019 Çarşamba	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	◻ ◻		
	BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-TEREYAĞ-DOMATES	75-41 70-67 20-28	MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PILAVI MEYVE KOMPOSTO	169 283 250	▲ ◻ ◻ +	ÇİLEKLİ TURTA BİTKİ ÇAYI	384 37
16 Mayıs 2019 Perşembe	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	207	◻ ◻		
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES-YEŞİLLİK	266-25 41-28 20-30	BİBER DOLMA SOSLU PENNE MAKARNA YOĞURT	294 308 111	▲ ◻ ◻ ◻ ◻	MEVSİM MEYVE	50-100
17 Mayıs 2019 Cuma	SÜT	128	ŞAFAK ÇORBA	140	◻ ◻		
	SİMİT-BEYAZ PEYNİR-FINDIK KREMASI-TEREYAĞ-DOMATES-SALATALIK-ZEYTİN	276-25 41-38 20-30	ET DÖNER&PATATES TAVA PİRİNÇ PILAVI AYRAN	678 283 57	▲ ◻ ◻ ◻	DONDURMA	207
20 Mayıs 2019 Pazartesi	SÜT	128	BUĞDAY ÇORBA	196	◻ ◻		
	AÇMA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-YEŞİLLİK	74-38 21-36 20-30	SEBZE GÜVEÇ DOMATESLİ BULGUR PILAVI MEVSİM MEYVE	207 152 50-100	▲ ◻ ◻ ◻ +	LİMONLU KEK BİTKİ ÇAYI	280 37
21 Mayıs 2019 Salı	SÜT	128	ALACA ÇORBA	206	◻ ◻		
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-TEREYAĞ-ZEYTİN-DOMATES	75-41 70-67 20-28	HASANPAŞA KÖFTE SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PILAVI AYRAN	304 283 57	▲ ◻ ◻ ◻	SUSAMLI ÇUBUK MEYVE ÇAYI	180 37
22 Mayıs 2019 Çarşamba	SÜT	128	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	152	◻ ◻		
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-HAVUÇ	235-35 41-30 70	KABAK ÇİNİME ERİŞTE MEYVE KOMPOSTO	110 308 250	◻ ◻ ◻ +	MOZAİK PASTA	282
23 Mayıs 2019 Perşembe	SÜT	128	ŞEHRİYE ÇORBA	267	◻ ◻		
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-SALATALIK	276-25 41-38 20-30	PATATES MUSAKKA BULGUR PILAVI YOĞURT	471 152 111	▲ ◻ ◻ ◻ ◻	SÜTLAÇ	200
24 Mayıs 2019 Cuma	SÜT	128	BARBEKÜ				
	MINİ PIZZA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TEREYAĞ-TAHİN HELVA-HAVUÇ	276-29 45-32 20-30				DONDURMA	207
27 Mayıs 2019 Pazartesi	SÜT	128	SEBZE ÇORBA	152	◻ ◻		
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES-YEŞİLLİK	75-41 70-67 20-28	KAYSERİ MANTI ZY SAKŞUKA YOĞURT	322 166 111	▲ ◻ ◻ ◻	TUZLU YILDIZ KURABIYE EV YAPIMI LİMONATA	346 80
28 Mayıs 2019 Salı	SÜT	128	EZOGELİN ÇORBA	190	◻ ◻		
	SİMİT-ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK	266-25 41-28 20-30	SEBZE GRATEN FUSİLLİ MAKARNA MEVSİM MEYVE	268 308 50-100	▲ ◻ ◻ +	MINİ PIZZA AYRAN	344 57
29 Mayıs 2019 Çarşamba	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	◻ ◻		
	MENEMEN-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-REÇEL-SALATALIK-ZEYTİN	286-32 70-67 20-28	İSLİM KEBABI ARPA ŞEHRİYE PILAVI CACIK	308 283 128	▲ ◻ ◻ ◻	UZUMLU KURABIYE BİTKİ ÇAYI	322 37
30 Mayıs 2019 Perşembe	SÜT	128	YAYLA ÇORBA	196	◻ ◻		
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-REÇEL-TEREYAĞ-ZEYTİN-DOMATES	266-25 41-28 20-30	FIRIN PATATES DOMATESLİ BULGUR PILAVI DONDURMA	276 152 207	▲ ◻ ◻ ◻ ◻	SOĞUK SANDVİÇ EV YAPIMI LİMONATA	195 80
31.5.2019 Cuma	SÜT	128	BUĞDAY ÇORBA	196	◻ ◻		
	SUCUKLU YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-FINDIK KREMASI-SALATALIK-ZEYTİN	276-25 41-38 20-30	IĞLI KÖFTE SEBZELİ MAKARNA AYRAN	348 186 57	▲ ◻ ◻ ◻ ◻	ISLAK KEK MEYVE ÇAYI	295 37

BESİN ÖĞELERİ	
◻	TAHİL
◻	SEBZE
+	MEYVE
◊	SÜT
▲	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR	
ET-ET ÜRÜNLERİ:GÜRME,NAMET	
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA	
SIVIYAĞ:AYMAR,YUDUM,BİRYAĞ,OLİN	
EKMEK GRUBU:UNO,	
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER	
BAKLİYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE	
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ	